



## Beratung und Hilfe für Senioren

Häufig sind gerade ältere Menschen von einer gravierenden Sehverschlechterung betroffen.

Das Lesen fällt immer schwerer. Man fühlt sich beim Gehen nicht mehr sicher oder hat Schwierigkeiten, Bekannte auf der Straße zu erkennen.

Wenn dann der Besuch beim Augenarzt und die neue Brille die volle Sehkraft nicht zurückbringen, sollten Sie sich bei uns melden.

Wir können Ihnen zwar die Sehkraft nicht zurückgeben, aber Sie erhalten von uns konkrete Hilfen und Tipps, um sich in der neuen Lebenssituation zurechtzufinden.



## Kostenlos!

Bei der Beratungsstelle der Deutschen Blindenstudienanstalt e.V. (blista) erhalten Sie kostenlos Rat und Unterstützung.

Wir möchten Ihnen Mut machen und Sie darin unterstützen, trotz der Probleme mit den Augen ein gutes und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Vereinbaren Sie ein persönliches Gespräch. Wir kommen auch gerne zu Ihnen nach Hause.

Stand: 05/2017



## blista-Seniorenberatung

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf**

Reha-Beratungszentrum  
Biegenstraße 20 1/2  
35037 Marburg

Tel.: 06421 606-500

E-Mail: [seniorenberatung@blista.de](mailto:seniorenberatung@blista.de)



Deutsche Blindenstudienanstalt e.V.  
[www.blista.de](http://www.blista.de)

## Sehverlust im Alter: Wie wir Ihnen helfen können

- Wir beantworten Fragen zu Ihrer Augenerkrankung.
- Sie lernen Hilfsmittel kennen, die Ihnen den Alltag erleichtern.
- Wir bieten Tipps für die Haushaltsführung, die Freizeitgestaltung und vieles mehr.
- Sie erhalten Unterstützung bei sozialrechtlichen Fragen in Zusammenhang mit der Sehbehinderung.
- Wir stellen den Kontakt her zur Low-Vision-Beratung und Sehhilfen-Anpassung, zu Selbsthilfegruppen und den allgemeinen Seniorenangeboten in der Stadt Marburg und im Landkreis Marburg-Biedenkopf.



## Mobile Beratung

Das SEHmobil der blista wird in der mobilen Seniorenberatung eingesetzt, d.h. wir besuchen Seniorinnen und Senioren auf Wunsch zu Hause, in Einrichtungen und Kliniken.

Dank der Commerzbank Stiftung verfügt der Kleinbus über eine breit angelegte Hilfsmittel-Ausstattung. So können Sie unterschiedliche Hilfsmittel gleich vor Ort kennenlernen.

Parallel beraten wir auch im Reha-Beratungszentrum und bieten auf Anfrage Informationsveranstaltungen und Schulungen für Multiplikatoren an.



# Rat und Hilfe bei Sehverlust im Alter



Bundesweites Kompetenzzentrum für Menschen mit Blindheit und Sehbehinderung